

# 社員をケア・成長させる対話術

## —相手とあなたの心理的安全性を育てるコツ—



## 2021年 11月26日 (金) 14:00~16:00

【対 象】 人事担当者・管理職など組織のマネジメントに関わる方

【場 所】 BizBaseコラボ21(大津市打出浜2-1 1F)

【定 員】 15名(先着順)

【参加費】 無料

【申込み】 滋賀県産業支援プラザ ホームページよりお申込みください

### 【内 容】

- ・ チームや組織が困難さを乗り越えるために必要な条件—心理的安全性とは
- ・ 心理的安全性の土台「話しやすさ」の重要性
- ・ 「話しやすさ」を作る対話とは—問題解決の前の大事な下準備
- ・ 個人にもチームにも有効な「ケアにつながる」対話スキル
- ・ 心理的安全性をつくるのは「あなた」です！



講師: 林 秀佳 公認心理師(国家資格)・臨床心理士  
ストレスケアサポートBringOut (<https://bringout884.com>)  
一般社団法人 滋賀県公認心理師会 理事・産業領域担当

精神科クリニック・企業内相談室・退職者の復職支援施設など、病院・産業領域に約15年間従事。うつ病を抱えつつ働く方と受け入れる職場の葛藤と苦悩を実感し、2021年に個人と職場の橋渡し・後方支援をしようとして起業。現在は、社内のメンタルヘルス対策に取り組みたいが人材不足に悩む中小企業を中心に、社内の対応窓口となる人事担当者と連携・支援。社内面談やメンタルヘルス・コミュニケーション研修など、各企業のニーズとリソースを生かしたオーダーメイドのメンタルヘルス対策を提供。滋賀県内の精神科に非常勤で勤務しつつ、地元企業・働くひととの「こころの保健室」を目指す。

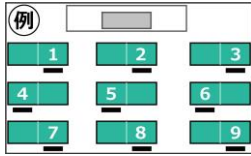
問い合わせ

(主催)公益財団法人 滋賀県産業支援プラザ 創業支援課 千代・中村

【TEL】077-511-1412 【MAIL】[in@shigaplaza.or.jp](mailto:in@shigaplaza.or.jp) 【URL】<https://www.shigaplaza.or.jp/>

# 新型コロナウイルス感染症対策

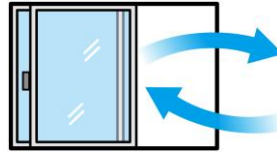
- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期をさせていただくことがあります。
- ② 当日、体温が37.5度以上、咳症状がある方および体調がすぐれない方は出席をお控えください。
- ③ マスク着用でのご来場、手指の消毒にご協力をお願いします



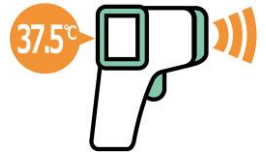
会場内の密集対策として、席の間隔を空けます。  
(座席などの配置は、会場によって異なります)



受付に消毒液の設置



ドア・窓の開放



受付時の検温

## 会場：Bizbaseコラボ21



大津市打出浜2-1 コラボしが21・1階  
京阪石場駅徒歩3分  
JR大津駅徒歩20分、膳所駅15分  
※お車でのご来場は、ご遠慮ください

## スケジュール

13:30~14:00 受付  
14:00~15:30 講義  
15:30~16:00 質疑応答

## 申込方法



滋賀県産業支援プラザ ホームページよりお申込みください。  
左図の2次元バーコード読み取りまたは、  
検索サイトで「滋賀県産業支援プラザ」と検索してください。

※お申込み時にいただいた個人情報につきましては、本セミナーの実施、調査・分析の他、滋賀県産業支援プラザからの各種ご案内・情報提供にのみ利用させていただきます。

【主催】公益財団法人 滋賀県産業支援プラザ  
【問合せ】創業支援課 千代・中村  
【TEL】 077-511-1412  
【MAIL】 in@shigaplaza.or.jp  
【URL】 <https://www.shigaplaza.or.jp/>



公益財団法人

滋賀県産業支援プラザ



(公財) 滋賀県産業支援プラザは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています